

# Dive And Cruise

WORLDWIDE

<http://www.dive-and-cruise.com>



## UTILA AGRESSOR

### HONDURAS - 6 JOURS/7 NUITS

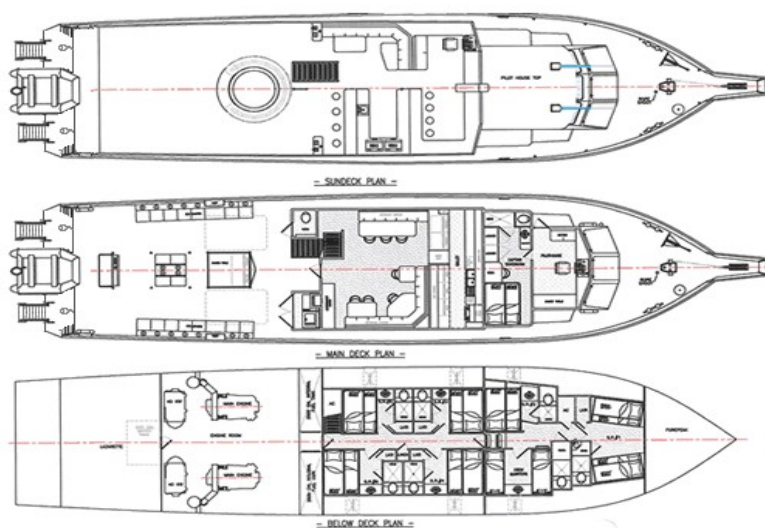
JOURS	ITINÉRAIRE	PLONGÉES
<b>J 0</b>	<p>Les clients arrivant avant 14h sont priés de se rendre à la base nautique sportive d'Utilá par leurs propres moyens.</p> <p><b>A 15h</b>, les clients sont attendus à l'aéroport de San Pedro Sul et transférés par charter vers l'aéroport d'Utilá, via un vol de 30 minutes. Ensuite ils seront conduits jusqu'au bateau de croisière.</p> <p>Un délicieux repas vous attend à bord, après lequel vous assisterez à briefing sur les règles de vie à bord et le programme de la semaine.</p>	---
<b>J 1</b>	<p>Briefing de plongée! La semaine commence avec de très beaux spots entre <b>Blackfish Point</b> et <b>Old House</b>. Toutes les plongées s'effectuent depuis la plateforme du bateau.</p> <p>Vous serez ravi d'apprendre que vous pourrez plonger jusqu'à cinq fois par jour. Pendant que vous serez sous l'eau, le cuisinier vous préparera de délicieux encas, sandwiches et repas.</p> <p>Les plongées de nuit sont offertes tous les soirs.</p>	<b>JUSQU'À 5</b>
<b>J 2</b>	<p><b>Coco's Sea Mounts</b>, où des tombant vertigineux de plusieurs centaines de pieds remontent presque à la surface. En raison de leur éloignement d'<b>Utilá</b> et de <b>Roatan</b>, cet endroit est peu visité et donc très bien conservé.</p> <p>Nous mettrons ensuite le cap sur <b>Roatan</b>.</p>	<b>JUSQU'À 5</b>
<b>J 3</b>		<b>JUSQU'À 5</b>
<b>J 4</b>	<p><b>Roatan's Taviana</b> où les tortues sont nombreuses et les plongées de nuits expéditionnelles en raison des innombrables crustacés et des pieuvres qui abondent.</p> <p><b>Dolphin Caves</b></p> <p><b>Wreck of the Aguila</b>. Cette épave vieille de seulement huit ans est à présent</p>	<b>JUSQU'À 5</b>
<b>J 5</b>		<b>JUSQU'À 5</b>

	le refuge de 15 à 20 grosses carpes, d'un énorme poisson péroquet bleu ainsi qu'une très grande murène verte.	
<b>J 6</b>	<p>Les dernières plongées ont lieu vendredi matin à <b>Cannary Bank</b>.</p> <p><b>A 13h</b>, le bateau accoste à la base nautique sportive d'Utila.</p> <p><b>A 17h30</b> l'équipage vous attend pour un cocktail de départ qu'il vous aura préparé. Le diner n'est pas prévu à bord ce soir là mais dans un restaurant local, tout sera organisé par l'équipage.</p>	<b>3</b>
<b>J 7</b>	<b>A 8h</b> , les clients sont conduits à l'aéroport d'Utila où un charter les mènera à celui de San Pedro Sula.	---
<b>PLONGÉES TOTALES</b>		<b>Jusqu'à 28</b>

## SPECIFICITES DU BATEAU

Informations techniques	Confort et Equipement	Navigation et Communications
<p><b>Longueur:</b> 100 pieds  <b>Largeur:</b> 22 pieds  <b>Année de construction:</b> 1999  <b>Année de rénovation:</b> 2005  <b>Motorisation :</b> 2x 12-V71NA GM diesel 800 hp.  <b>Générateurs :</b> 2x John Deere 65 KW ,  <b>Elèctricité :</b> 110-208 volts.  <b>Désanilisateur :</b> 1 600 gallons/jours  <b>Compresseurs :</b> 2x 5,000 psi Bauer.  <b>Nitrox</b>  <b>Defibrillateur.</b></p>	<p><b>Cabines:</b> 6  <b>5 cabines "Deluxe"</b> avec lit double et lit individuel, salle de bain privée (toilettes, douche, évier)  <b>1 cabine "Quadruple"</b> avec quatre lits individuel et salle de bain à partager.</p> <p>Pont partiellement couvert, barbecue/grill, chaises longues, machine à glaçons.</p> <p><b>Passagers:</b> 14  <b>Equipage:</b> 6</p>	<p>GPS x2  Radar 48 miles avec alamre.  Sonde de profondeur x2 avec alarme  Radio VHF x3  Radio SSB x3  Compas x2</p>

## Utila Aggressor



## FAQ

### Formalités d'entrée

#### Séjour de courte durée

- Les ressortissants de l'Union européenne peuvent entrer sur le territoire du Honduras sans visa, si leur séjour n'excède pas 90 jours.

Pour bénéficier à nouveau d'un droit de séjour de 90 jours, il suffit de se représenter aux frontières du pays, après seulement être sorti de la zone « C4 » comprenant le Honduras, le Guatemala, le Nicaragua et le Salvador.

- Les Canadiens peuvent également séjourner au Honduras pour une durée maximale de 90 jours sans avoir besoin de visa, renouvelable pour 30 jours après être sorti du territoire. Tout dépassement de séjour autorisé entraîne le paiement d'une amende.

**Attention**, si vous devez transiter par les États-Unis, assurez-vous de disposer d'un passeport répondant aux exigences des autorités, car il vous faudra passer la douane avant votre vol de correspondance (prévoyez au moins une heure de délai). Il est en outre nécessaire, si l'on veut bénéficier du programme d'exemption de visa, d'obtenir une autorisation électronique de voyage (ESTA) au moins 3 jours avant le départ. Voir les formalités d'entrée aux États-Unis.

Il est fortement recommandé de prendre une assurance voyage, maladie et rapatriement.

#### Formalités de sortie

À la sortie du territoire, une taxe d'aéroport d'environ 30 dollars américains, payable en espèces obligatoirement, est demandée à chaque voyageur.

### Monnaie

La monnaie nationale est le **lempira**.

En octobre 2010, 1 € = 26,1 HNL et 1 HNL = 0,038 €.

## Change

- Il est possible d'effectuer des **achats en dollars américains**, dans les lieux touristiques (comme par exemple sur l'île de Roatán), où les prix sont parfois même indiqués en dollars.
- Au départ de la France, il est préférable de se munir de dollars américains, en espèces ou en *travellers cheques*, plus facilement échangeables que les euros.
- Contrairement aux touristes américains qui payent avec leur monnaie nationale, nous vous conseillons de changer votre argent (dollars américains) sur place, dans les banques situées dans les villes. Vous gagnerez au change si vous payez avec la monnaie locale.

## Banques

- Vous pouvez retirer directement des lempiras dans les distributeurs automatiques, situés un peu partout dans le pays. Les banques *Banco Atlántida*, *Banco de Occidente*, *Unibanc*, *BAC/Credomatic*, *Futuro* et *Ficenza* acceptent plus facilement les cartes bancaires internationales (*Visa* et *MasterCard* essentiellement).
- Il est conseillé de retirer de l'argent dans un distributeur automatique (ATM) de préférence en pleine journée, et d'être vigilant lors de la transaction.

## Budget

Le Honduras est globalement bon marché. La vie est plus chère dans les endroits touristiques et les grandes villes (Copán, Bay Islands, Tegucigalpa, San Pedro Sula et la Ceiba). Les prix sont plus élevés pendant la saison touristique, qui est aussi la saison sèche, qui s'étend de la mi-novembre à la fin avril.

## Taxe et pourboire

La taxe de service s'élève à 7 %, y compris pour les hôtels et les restaurants. Quant au pourboire, il est d'usage de donner 10 % de la note.

## Achats

- Les villages de la communauté indigène Lenca (la ruta Lenca se situe entre Santa Rosa de Copán et Marcala) réalisent des poteries, appelées « *negativo* », dont la particularité est d'être décorée avec des motifs en noir et blanc.
- Sur le site des ruines de Copán, vous croiserez des vendeurs ambulants proposant des répliques de pyramides, de masques et autres objets d'art mayas.
- Dans le village de Copán, très fréquenté par les touristes qui viennent visiter les ruines mayas voisines, on trouve de nombreuses boutiques de souvenirs en tous genres (T-shirts, bijoux, aimants, petites boîtes tressées à la main, porte-clés...).
- Dans les lieux touristiques et les grandes villes, de nombreux vendeurs ambulants guettent les touristes dans les rues, sur les places des marchés, ou encore sur les plages, derrière leur stand de bijoux artisanaux, de t-shirt ou encore de fruits frais prêts à être consommés.
- Des sculptures réalisées en bois tropicaux (beaucoup en acajou), avec des motifs mayas : de la petite pièce de collection au meuble.
- Des figurines en céramique à l'effigie d'animaux, comme le coq, emblème de l'artisanat hondurien.
- Des bijoux en argent et en bronze, mais aussi en tissus tressés.
- Des objets de toutes sortes en cuir (ceinture, sac...).
- Des peintures naïves.
- Du rhum et du café honduriens.

## Boissons

- **L'eau du robinet n'est pas potable**, c'est pourquoi il faut la consommer en bouteille, ou après l'avoir purifiée avec des pastilles prévues à cet effet (vendues en pharmacie).

## Climat

Le Honduras est un pays au climat tropical, donc il fait chaud 365 jours par an.

L'année se divise en 2 saisons : l'été sec (*el verano*) et l'hiver pluvieux (*el invierno*). L'été, qui s'étend de la mi-novembre à fin avril, est la meilleure période pour visiter le pays, et la moins pluvieuse, sauf sur le long de la côte caraïbe (à découvrir plutôt de fin février à mi-juin).

Le littoral est également parfois victime des cyclones (comme en témoigne le passage de *Mitch* en 1998, qui fit de nombreux dégâts humains et matériels). La saison des pluies se déroule généralement de mai à

octobre. Les températures humides sont bien plus élevées, voire parfois étouffantes, notamment dans la capitale, *Tegucigalpa*.

## Vaccinations

- Aucune vaccination n'est obligatoire pour les voyageurs en provenance d'Europe ou d'Amérique du Nord. Toutefois, un certificat de vaccination anti-marijuana est exigé à l'entrée du pays, pour les personnes ayant visité un pays exposé au risque de fièvre jaune.
- Attention : il est également fortement recommandé d'être vacciné contre l'hépatite A.
- Il est conseillé d'être à jour dans les vaccinations suivantes : tétanos, diphtérie, poliomyélite. Il est aussi préférable d'être vacciné contre la coqueluche et la rougeole.
- En fonction de la durée de votre séjour, pensez à vous faire vacciner contre l'hépatite B, la typhoïde, et la rage. Et dans certains cas la grippe.

## Maladies alimentaires et dues à l'eau

- **Il est déconseillé de boire l'eau du robinet.** Pour s'hydrater, achetez de l'eau en bouteille ou purifiez-la avec des cachets prévus à cet effet, vendus en pharmacie.
- Prenez garde aux **maladies alimentaires** : la diarrhée des touristes ou *turista* est très fréquente. Veillez à ne manger que des fruits et légumes ayant été correctement lavés à l'eau purifiée, pelés ou cuits. Attention à la nourriture que vous achetez à des marchands ambulants dans les rues. Et partout, préférez les aliments très cuits (comme la viande par exemple). Attention enfin aux coquillages, crustacés et autres poissons : ne les dégustez que dans des restaurants de valeur sûre.

## Risque de contamination : attention aux moustiques !

- Il existe un **risque de paludisme** sur le littoral pacifique et atlantique, et dans les zones rurales situées à moins de 1 500 mètres d'altitude. Classé en zone 1 (le plus bas niveau), le paludisme est particulièrement présent dans les régions de l'Olancho (à l'Est) et de Choluteca (au Sud). Un traitement peut être prescrit par votre médecin pour la durée de votre séjour sur place.
- Pendant la saison des pluies, de mai à novembre, le risque de contamination à la dengue devient très élevé.
- Contre le paludisme et la dengue : munissez-vous de répulsifs anti-moustiques (pour la peau et les vêtements), portez des vêtements longs dès le coucher du soleil jusqu'à l'aube, et dormez sous une moustiquaire si possible.

## Sida

Le Honduras est le quatrième pays du continent le plus infecté par le virus.

Pour plus de renseignements sur les conseils de santé au Honduras, consultez les conseils aux voyageurs du ministère des Affaires étrangères et européennes, le site du Comité d'Informations Médicales (CIMED), ainsi que les sites de l'institut Pasteur de Lille et de l'institut Pasteur de Paris.

## Dangers et enquinements

Pendant la saison des pluies, de mai à novembre, le pays peut être touché par des violents **cyclones**. Renseignez-vous avant de vous rendre dans cette destination sur les conditions météorologiques (National Hurricane Center et COPEC).

Le Honduras connaît une **grande délinquance** : il faut être vigilant en permanence. C'est l'un des pays d'Amérique centrale victime des *maras*, des gangs armés narcotrafiants sans foi ni loi. Vols, rackets, agressions, attaques à main armée, enlèvements, peuvent être évités si certaines mesures sont prises.

- Se signaler à l'Ambassade de France.
  - Avoir une copie de ses papiers d'identité (surtout le passeport).
  - Éviter de se rendre dans des lieux isolés et reculés.
  - Ne pas sortir des sentiers battus, surtout dans les parcs naturels.
  - Éviter de sortir seul la nuit.
  - Ne pas porter d'objets de valeurs (bijoux) sur soi ni les montrer (appareil photo, sac à main).
  - Répartir son argent dans au moins deux portefeuilles.
  - Faire attention en permanence à son sac, surtout pendant les transports, notamment les bus publics.
- Plus de renseignements sur le site du ministère des Affaires étrangères.

## Drogue

Le Honduras se trouve sur le passage de la drogue en provenance de la Colombie et à destination des États-Unis. Les voyageurs peuvent être abordés par des dealers. La loi hondurienne est intransigeante envers les détenteurs et les consommateurs de toutes sortes de drogue et les punit sévèrement.

## Plongée

Les *islas de la Bahía* sont le paradis des plongeurs: en plus d'être à proximité de la deuxième plus grande barrière de corail au monde, elles offrent des prestations d'exploration sous-marine à des prix encore très abordables. Profitez-en avant que ça change ! La barrière de corail commence en effet à être esquincée par les plongeurs, et les prix ne cessent de grimper au fil des ans...

## Décalage horaire

Moins 7 h par rapport à la France (heure d'hiver) et moins 8 h (heure d'été). Moins 2 h par rapport au Canada.

## Électricité

110 et 220 volts. Prévoir un adaptateur.

**Dive And Cruise Limited**  
Room 1206-7 12/F  
New Victory House  
93-103 Wing Lok Street,  
Central, HONG KONG

**Email : [info@dive-and-cruise.com](mailto:info@dive-and-cruise.com)**

**Phone : +33 970 407 707 ( From 08AM to 4PM GMT)**

**Fax : +33 (0) 1 79 73 57 95**

**Skype : [dive-and-cruise](https://www.skype.com/name/dive-and-cruise)**

**Facebook : [Dive-Cruise-Dive-Team](https://www.facebook.com/Dive-Cruise-Dive-Team)**