

Dive And Cruise

WORLDWIDE

<http://www.dive-and-cruise.com>

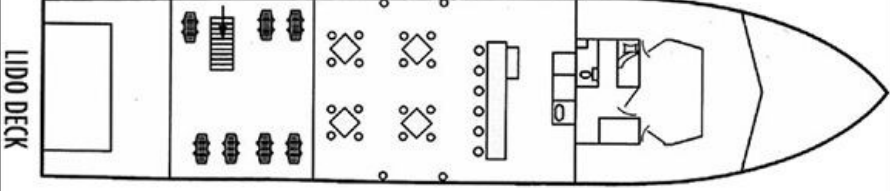
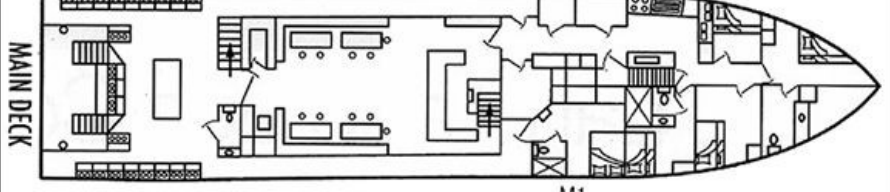
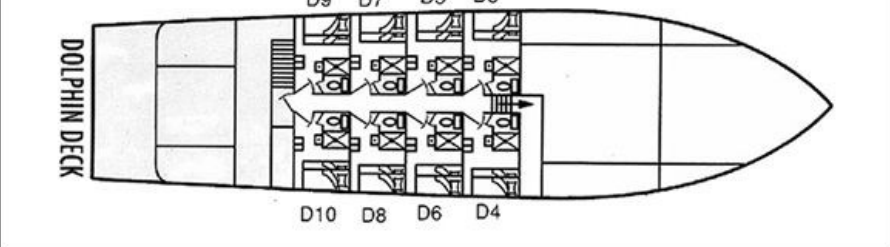


WIND DANCER

COSTA RICA & ILES COCO – 7 JOURS/8 NUITS

JOURS	ITINÉRAIRE	PLONGÉES
J 1		
J 2	Alcyone Une imposante montagne dont le sommet se situe à 75 pieds de la surface. On y croise de grands bancs de requins marteau, des raies mantas et beaucoup d'autres bancs de poissons. Il est aussi possible d'apercevoir des marlins ou des poissons voilier.	Jusqu'à 4
J 3	Big Dos Amigos Une belle arche de 45 pieds de haut non loin d'un pinnacle qui lui en mesure 60. Vous y verrez des carangues aux gros yeux et de jolis homards. Des requins marteau sillonnent entre ces deux impressionnantes structures. Bird Island, Chatham Bay Un site où vous verrez des espèces de toutes les tailles, du homard, au requin en passant par les raies et toutes sortes de poissons tropicaux.	Jusqu'à 4
J 4	Dirty Rock Un grande ile avec beaucoup de raies marbrées et des requins marteau. Lone Stone Des bancs de raies marbrées et mobulas.	Jusqu'à 4
J 5	Manuelita Le coin Nord-Est d'un grand tombant où l'on voit beaucoup de requins à pointes blanches, des raies marbrées et des bancs de creoles.	Jusqu'à 4
J 6	Special Sightings Un spot où vous riquez de voir du "très gros". Requins balaine, raies aigle, poissons voilier, requins à pointes blanches et cerise sur le gateau : des orques! Ubing Rock, Wafer Bay Ce récif qui se trouve à une profondeur entre 20 et 110 pieds attire de grands bancs de requins marteau.	Jusqu'à 4

SPECIFICITES DU BATEAU

	<p>Informations techniques Matériaux : Acier Type : Monocoque Longueur : 120 pieds Largeur : 28 pieds Résèrve de fuel : 22 000 gallons Résèrve d'eau : 7 000 litres Vitesse de croisière : 10 noeuds Èlectricité : 110 volts</p>
	<p>Nitrox</p> <p>Confort et Equipement Cabines : 11 Max Passagers : 22 Equipage : 10</p>
	<p>Navigation et Communications Téléphone mobile Téléphone satellite VHF, SSB, Radar, Echo Sondeur, Pilote automatique, GPS, Données météorologiques</p>

FAQ

Séjour de courte durée

Pour des séjours n'excédant pas 90 jours, les ressortissants de l'Union européenne peuvent entrer sur le territoire du Costa Rica sans visa. Ils doivent présenter un **passport** valable au moins 6 mois après le retour. Le billet de retour est également obligatoire.

Les Canadiens et les Suisses peuvent également séjourner au Costa Rica pour une durée maximale de 90 jours sans avoir besoin de visa.

Tout dépassement de séjour autorisé entraîne le paiement d'une amende.

Séjour temporaire ou de longue durée

Les Français souhaitant résider de manière permanente au Costa Rica, à titre privé ou professionnel, doivent prendre contact avec les autorités migratoires pour entamer une procédure d'autorisation de résidence. En règle générale, cette procédure est relativement longue et compliquée. Le dossier à constituer pour obtenir une carte de résidence temporaire doit être déposé auprès de la *Dirección general de Migración y extranjería*.

Argent, banques, change

- La monnaie nationale est le **colón**, divisé en 100 centimos. Elle est indexée sur le dollar américain. En juin 2010, 1 euro = 656 colónes et 1 000 colónes = 1,50 €.
- Au départ de la France, munissez-vous uniquement de dollars américains, en espèces ou en *travellers cheques* ; il est impossible de changer des euros au Costa Rica. Les dollars sont acceptés presque partout compte tenu du nombre important de touristes nord américains. D'ailleurs de nombreux prix sont indiqués en dollars.
- Pour éviter de passer pour un touriste américain, vous changerez votre argent sur place, dans les nombreuses banques présentes dans les villes. Vous pouvez également utiliser les distributeurs automatiques dans les grandes villes.
- Les cartes de crédit internationales sont très largement acceptées, même dans les petits commerces : *Visa, Mastercard, American Express* essentiellement.
- Le *Banco de Costa Rica* et le *Banco Nacional* sont les deux établissements financiers les plus importants du pays. Chaque ville possède au moins une succursale des deux entreprises.

Budget

Le Costa Rica est relativement bon marché. À Tortuguero et Osa, la vie est plus chère que dans les autres villes. Les prix sont plus élevés en saison sèche (de décembre à avril), qui est aussi, naturellement, la saison touristique.

Hébergement

Pour des hébergements de classe moyenne en dehors des hautes saisons (Noël et Pâques), comptez de 40 à 80 US\$ par jour.

Taxe et pourboire

La taxe de service est généralement comprise dans la facture (13 à 15 % de taxes, notamment dans les hôtels), mais il arrive qu'elle soit à régler en sus, ce qui est le cas dans les restaurants où la taxe de 10 % est à ajouter à la note. On laissera 0,50 US\$ au bagagiste de l'hôtel.

Boissons

L'eau est potable dans tout le pays. Vous pouvez néanmoins préférer de l'eau minérale que vous trouverez partout. Les jus de fruits fraîchement pressés (**frescos et jugos**), sont délicieux. En revanche, le Costa Rica n'est pas reconnu pour son vin. Il n'en produit pas et en importe peu. Si le manque est trop fort, vous trouverez cependant du vin rouge ou blanc (vino tinto, vino blanco) dans les grands restaurants de cuisine étrangère et surtout de cuisine française.

L'alcool national est le **guaro** fabriqué à partir de la canne à sucre. On fabrique aussi de bons rhums et quelques bières, boisson favorite des Ticos. Vous trouverez surtout beaucoup de bières américaines, blondes et légères.

Le *café* costaricien est évidemment incontournable. Il est délicieux et très varié. Sa culture donne lieu à autant de soin que les vignes en Europe et les différentes plantations du pays proposent des saveurs aussi diverses que les paysages qui les abritent. Il faut donc essayer de goûter, pour les comparer, les différentes provenances et les différentes torrifications. Cependant, attention : les ticos ont tendance à préparer le café « à l'américaine ». Si vous voulez boire un café parfumé et corsé, la formule magique est « no aguachacha » (autrement dit « pas de jus de chaussette ! »).

Une autre option consiste à repérer les rares cafés ou restaurants disposant d'une machine à expresso.

Géographie

Le Costa Rica est l'un des sept pays de l'Amérique centrale. Tout en longueur, le pays est bordé au nord par le Nicaragua, au sud par le Panama, à l'est par la mer des Caraïbes, et à l'ouest par l'océan Pacifique. La capitale, au centre du pays, est San José.

La grande majorité de la population (90 %) sont des Blancs d'origine européenne (principalement espagnole) et des mestizos (métis d'origine espagnole et amérindienne). La population noire est surtout issue de la Jamaïque et rassemblée sur la côte caraïbe sud.

Plusieurs chaînes de volcans traversent presque entièrement le centre du pays (cordillère de Talamanca, cordillère centrale et cordillère de Guanacaste). Les points culminants sont le Chirripo Grande (3 820 m) et le volcan en activité d'Irazú (3 432 m). On peut également visiter, entre autres le Poás, (2708 m), l'Arenal (1630 m), le Barva (2906 m), le Turrialba (3339 m), le Rincón de la Vieja, le Cerro de la Muerte (3491 m)....

Au cœur du pays, la vallée centrale abrite les trois quarts de la population, notamment à San José (400 000 habitants), la capitale, qui s'étend au pied des volcans Irazú et Poas. Les principales villes sont Alajuela, Cartago et Puntaneras.

Les plaines des côtes de la mer des Caraïbes, très vastes, occupent près d'un tiers du pays, tandis que les plaines du Pacifique sont plus étroites et sont découpées de baies (golfe de Nicoya, golfe Dulce, et baie de Coronado). Le principal fleuve du Costa Rica est le San Juan (230 km) qui délimite au nord une partie de la frontière avec le Nicaragua.

Climat

Le climat du Costa Rica est très varié. Les montagnes sont à l'origine de trois types de climat : la zone tropicale humide de l'Atlantique, la zone tempérée de la Vallée Centrale et la zone tropicale du Pacifique caractérisée, elle, par des étés très chauds et des saisons pluvieuses très accentuées. Les températures moyennes annuelles varient de 32°C sur les côtes à 17°C dans les terres. La Vallée Centrale a une température moyenne de 20°C tout au long de l'année, que l'on qualifie d'éternel printemps.

La proximité de l'équateur détermine deux saisons sur les côtes : une saison sèche de décembre à mai, que l'on appelle été. Une saison des pluies commence en avril ou en mai et se termine en décembre. Les côtes de la mer des Caraïbes sont extrêmement pluvieuses tandis que, le long du Pacifique, la saison sèche dure de quatre à cinq mois.

Santé

L'état sanitaire du Costa Rica est tout à fait correct. Aucune vaccination particulière n'est obligatoire pour entrer au Costa Rica.

Si l'**eau** du robinet est en principe potable, vous préférerez autant que possible l'eau minérale, très facile à trouver. De même, les *fruits et légumes* crus seront préalablement rincés ou mangés cuits.

Les *insectes* sont évidemment nombreux, en particulier dans la jungle. Il est donc indispensable de prévoir les protections habituelles : anti-moustiques (jour et nuit) et moustiquaires.

On signale à l'automne 2009 une recrudescence des cas de dengue, maladie contre laquelle il n'existe pas de vaccin.

Une assurance voyage, maladie et rapatriement est fortement recommandée.

Vaccinations conseillées

- Pour les adultes : mise à jour des **vaccinations universelles** (diphtérie, tétanos, coqueluche, poliomyélite).

- Une vaccination contre l'**hépatite B** est également recommandée pour les longs séjours.

- Pour les enfants : vaccinations recommandées en France par le Ministère de la Santé, c'est-à-dire : B.C.G. et hépatite B dès le 1er mois (longs séjours). Rougeole dès l'âge de 9 mois. Hépatite A possible à partir d'un an. Typhoïde à partir de 5 ans (pour les longs séjours).

- Le *paludisme* est rare au Costa Rica (classé en zone 1), mais il peut être présent dans les provinces de Guanacaste, d'Alajuela, de Limon de Puntarenas, ainsi qu'en zone rurale, au-dessous de 500 mètres d'altitude. Si vous comptez vous rendre dans ces régions, un traitement anti-paludique s'impose, et sur place, des vêtements couvrant le corps sont recommandés.

En cas d'urgence

Un appel téléphonique au consulat vous permettra d'obtenir les coordonnées des médecins habituellement consultés par les Français. Vous aurez ainsi les coordonnées les plus actuelles, les plus justes et les plus précises.

Dangers et enquinements

Le Costa Rica est un pays assez sûr et les conditions de sécurité sont convenables, mais certaines règles de bon sens doivent être impérativement respectées.

- Ne pas se promener seul la nuit dans les parcs publics de la capitale, ou sur les plages.

- Faire attention aux vols à la tire dans les terminaux d'autobus, notamment celui dénommé « Coca Cola » à San José.

- Être vigilant sur la côte Atlantique et en particulier dans la ville de Puerto Limón où les problèmes liés au trafic de drogue sont croissants.

- Ne laisser ni documents, ni effets personnels dans les véhicules.

- En raison des risques de vol à la tire, maintenir une vigilance accrue dans les autobus, sur les plages, à

l'aéroport international de San José et dans la capitale elle-même, comme dans toutes les autres capitales du monde. Les touristes voyageant en voiture de location sont des cibles privilégiées. Ils sont supposés se déplacer avec de fortes sommes d'argent en liquide et des objets de valeur.

Arrivée au Costa Rica

Il existe 2 aéroports internationaux au Costa Rica : l'*Aeropuerto Internacional Juan Santamaría* et l'*Aeropuerto Daniel Oduber*.

L'*Aeropuerto Internacional Juan Santamaría* est l'aéroport principal. Il se trouve à 17 km environ de la capitale et accueille les vols des principales compagnies aériennes internationales. Vous y trouverez tout le nécessaire : bureau de change, location de voitures, *duty free*, etc.

Des taxis vous attendent à la sortie de l'aéroport (réservations possibles en ligne). Le trajet jusqu'à San José devrait coûter moins de 4 000 colones (6,10 €).

Vous pouvez aussi prendre un autocar en face de l'aéroport qui peut vous emmener en ville.

L'*Aeropuerto Daniel Oduber*, plus petit, est situé dans le Guanacaste, près de Liberia (17 km au sud). Les avions qui y atterrissent sont essentiellement des vols intérieurs.

Décalage horaire

Il y a 7 ou 8 heures de décalage entre la France et le Costa Rica. Lorsqu'il est midi en France, il est 5 heures en hiver et 4 heures en été au Costa Rica.

Électricité

Le voltage est de 110 volts et 60 cycles. Il est donc nécessaire de se munir de fiches plates américaines.

Dive And Cruise Limited
Room 1206-7 12/F
New Victory House
93-103 Wing Lok Street,
Central, HONG KONG

Email : info@dive-and-cruise.com	
Phone : +33 970 407 707 (From 08AM to 4PM GMT)	Fax : +33 (0) 1 79 73 57 95
Skype : dive-and-cruise	Facebook : Dive-Cruise-Dive-Team