

Dive And Cruise

WORLDWIDE

<http://www.dive-and-cruise.com>



PANUNEE

TOWER ROCK & RICHELIEU – 7 JOURS/6 NUITS

JOURS	ITINÉRAIRE	PLONGÉES
J 1	19h: Rencontre des clients à l'aéroport de Phuket et transfert au port de Tablamu dans la province de Phang nga . 21h : check-in 22h : Départ pour Richelieu Rock	— — —
J 2	Richelieu rock se trouve au nord des Similan. C'est un petit rocher submergé mais un des plus beaux spots du monde, où se rencontre régulièrement le mythique requin balaine. Cet événement laissera une marque indélébile dans votre mémoire. Richelieu offre aussi du très beau corail en très bonne santé, de grands bancs de pélagiques, de nombreux poissons de corail mais également une multitude de crustacés et d'invertébrés.	2
J 3	Shark cave & North twin. Shark cave est un site réputé pour ses habitants dociles : les requins nourrice. L'entrée de la cave se situe au coin Nord-Ouest de l'îlot à une profondeur allant de 5 à 16m. On y observe souvent des carangues et d'autres pélagiques venir chasser de nombreux jeunes baracudas. Le tunnel fait 20m de long et ses parois sont tapissées de superbes coraux dorés et d'éponges jaunes.	4
J 4	West torres & Tower rock. Célèbres pour leurs grandes colonies de raies.	4
J 5	Black rock area. Un site très intéressant situé en pleine mer, loin de toutes terres. Cette distance attire de nombreux gros pélagiques, de grands bancs de macreaux et de temps à autres des requins balaine et des raies manta. On y trouve aussi de nombreuses nudibranches, crevettes harlequin qui se nourrissent d'étoiles de mer et des labres.	4
J 6	Western rocky & Sea fan forest. Un très beau site où se trouve une cave parcourant le milieu de l'île. Attendez vous à voir de nombreux requins nourrice et léopard qui viennent se nourrir de crustacés, en très grand nombre. Des requins gris de récifs et pointes blanches peuvent également se montrer. Les plongées de nuits y sont fantastiques en raison d'une incroyable diversité	2

	d'espèces macro.	
J 7	9h : retour au port et transfert à l'aéroport ou l'hotel 11h : Arrivée à l'aéroport de Phuket	---
PLONGÉES TOTALES 16		

Note : Nous devons nous présenter au point de contrôle d'entrée et de sortie de Birmanie avant 18h. Pensez à préparer vos papiers afin de perdre le moins de temps possible avec ces formalités.

SPECIFICITES DU BATEAU

<p style="text-align: center;">Upper Deck</p> <p style="text-align: center;">Main Deck</p> <p style="text-align: center;">Lower Deck</p>	<p>Informations techniques</p> <p>Longueur 32.0 M Largeur 7.2 M Vitesse max 18 noeuds Réserve d'eau = 15 000 L Désalinisateur = 4 000 L/jours</p> <p>Motorisation Twin Man D2842 LE 760 Hp 2300 RPM MARINE</p> <p>Générateur Twin Man D2866 LE 100 kw 380 V (3 phases, 50 Hz)</p>	
<p>Navigation and communications</p> <p>Radar Furuno FR-1942 64 NM range, 6 KW GPS Echo sondeur FCV-291, 10-inch color CRT Radio VHF FM-2710 (25 w) H.F. Super Star SS-2400 MK II Radio SSB Kenwood Téléphone Sattelite Mini-M Telephone</p>	<p>Confort et Equipement</p> <p>2 cabines "Suite" avec salle de bain privée 7 cabines "Deluxe" 2 cabines "Studio" (Spécialement pour les photographes et caméra-men) 7 salles de bain communes avec douche et toilette Video & Audio Toutes les cabines sont dotées d'écran plasma 42"</p> <p>Max passagers 20 Equipage 10</p>	
<p>1 Timonerie 2 Salle d'informations 3 Salon 4 Salon 5 Sundeck 6 Pont de plongée</p>	<p>7 Salle de restaurant 8 Cabines "Deluxe" 9 Cabines "suite" 10 Cabines/studio 11 Cabines de l'équipage 12 Cuisine</p>	<p>13 Réserve 14 Salle des machines 15 Cabine du guide de plongée 16 Toilettes 17 Cabine du chef de croisière</p>

FAQ

Formalités d'entrée

- **Validité du visa** : pour les voyageurs individuels, le visa birman est valide 3 mois après émission et 28 jours sur place. En clair, on doit entrer au Myanmar au plus tard 3 mois (- 1 jour) après l'obtention du visa, et on ne peut rester dans le pays que 4 semaines au maximum.
- **Les enfants** de plus de 7 ans qui sont encore mentionnés sur le passeport de leurs parents doivent obtenir un visa séparé.

La monnaie

L'unité monétaire birmane est le **kyat** (prononcer « tchiatte »). Un kyat est divisé en 100 *pyas*. Le dernier billet en date, de 5 000 Ks, est plus pratique pour les touristes (il divise par cinq le poids des liasses), mais il fait craindre à la population une nouvelle inflation.

Le change

Particularité du pays : en Birmanie, on ne change pas ses devises dans les banques mais au marché parallèle, à savoir dans certains hôtels, commerces, agences de voyages et même dans la rue. Le cours officiel donne environ 7 Ks pour 1 \$, tandis que le change officieux (mais réel) vous en donnera environ 1 000 Ks !

Prenez majoritairement des dollars américains, plus faciles à changer. Les grosses coupures bénéficient d'un meilleur taux. Cependant, ne changez pas tout à votre arrivée (et surtout pas à l'aéroport !), les dollars servent à payer certains hébergements, transports et les petits achats.

Vous pouvez toutefois panacher votre besace avec des euros, échangeables de plus en plus facilement et à un taux intéressant. Attention, emportez des BILLETS NEUFS, OU ALORS EN TRÈS BON ÉTAT, faute de quoi ils sont tout simplement refusés. C'est absolument indispensable en ce qui concerne les dollars. ÉVITEZ la série « CB » qui, objet de beaucoup de contrefaçons, est systématiquement refusée (info précisée en haut à gauche du billet vert).

Un conseil : ne changez rien à votre arrivée à l'aéroport de Yangon, car le taux y est deux fois moins bon qu'en ville !

Avant le départ, il faudra aussi vous débarrasser de vos derniers kyats, car après, vous ne pourrez plus les changer.

Budget

Le Myanmar est un pays qui reste assez, voire très bon marché pour le visiteur étranger. En se limitant aux hôtels bon marché, aux restos locaux et en se déplaçant en bus, on peut vivre à partir d'une vingtaine de dollars par jour et par personne, soit environ 15 €.

Boissons

L'eau : celle du robinet n'est pas potable. Mais, bien sûr, on trouve partout des bouteilles, à prix fort raisonnables.

L'alcool : les bières locales sont conditionnées en canettes ou, plus souvent, en bouteilles de 640 ml. On aime bien la *Myanmar Beer*, très courante, et surtout la *Mandalay*, un peu plus amère mais qui possède plus de caractère et se décline en rouge (forte, la meilleure) ou en bleu (plus légère). Sinon, il y a la *Tiger*, sans oublier la *Dagon* et la *Skol* (préférez cette dernière), deux bières à la pression servies dans certains bars locaux.

On trouve aussi du vin birman, en particulier l'*Aythaya*, honorable, qui fut lancé par un Allemand près du lac Inle. Goûtez aussi, dans la région, le vin de pomme et de miel (*kanbawza honey wine*), de prune ou même d'orange, à boire bien frais en apéritif. Côté alcools forts, la Birmanie produit des rhums, des whiskies et des gins, tous très bon marché mais pas formidables pour l'estomac...

Climat

La meilleure saison pour aller au Myanmar s'étend d'octobre à mars. Éviter la période d'avril à juin pour ceux qui craignent les grosses chaleurs, surtout si vous allez dans la région centrale, à Bagan et à Mandalay. Cependant, côté positif, il y a moins de touristes. Le pays comprend deux grandes zones

climatiques : Yangon, au sud, plus exposé à la mousson et à l'humidité, et Bagan-Mandalay, au centre, plus chaud et plus sec.

Il y a, en gros, trois saisons :

De juin à octobre : la mousson permanente de Yangon, noyé sous la pluie, en particulier en juillet et août. En revanche, le centre du pays est plus sec.

D'octobre à mars : la meilleure saison, où que vous alliez. Elle est sèche, toujours ensoleillée mais pas trop chaude.

D'avril à juin : la saison chaude. Difficilement supportable, en particulier à Bagan et à Mandalay.

Le soleil se couchant tôt, vers 18h, vous devrez vous adapter à son rythme. Ce qui implique de se lever tôt (idéal pour faire les visites en ayant moins chaud), de faire la sieste aux heures les plus chaudes (après le déjeuner), de se balader à nouveau en fin d'après-midi et de dîner tôt. Seules les maisons de thé transformées en bars à bières vous permettront de flâner un peu le soir... s'il y a de l'électricité.

Santé

L'**eau** du robinet n'est pas potable. Il faut la filtrer (type *Katadyn*), la désinfecter chimiquement (*Micropur®DCCNa*) ou la faire bouillir. Évitez glaces, glaçons (sauf dans les établissements de standing international) et l'abus de sodas de mauvaise qualité. Il est tout à fait déconseillé de se baigner dans les rivières.

Les **diarrhées** ne sont pas rares. Mieux vaut prévoir un antibiotique en une prise, allié à un ralentisseur du transit intestinal, le *lopéramide* (*Imodium* ou ses génériques).

Attention, si une diarrhée s'accompagne de fièvre, d'émissions de pus, de glaires ou de sang, il est urgent et indispensable de consulter un médecin.

Renseignez-vous auprès de votre médecin avant de partir.

Attention aux **maux de gorge** ou angines, parfois redoutables. Prévoir pastilles, atomiseur, etc.

Autre désagrément, les **moustiques**. Les spirales ne sont pas l'arme absolue (ne pas oublier de les stocker dans une boîte en fer, pour éviter qu'elles ne se brisent). Munissez-vous d'une BONNE lotion antimoustique (type *Insect Ecran*). Les moustiques aiment le parfum. Évitez donc de les tenter.

S'enduire les parties découvertes du corps toutes les 4 h au maximum. Dormir sous une moustiquaire (au mieux, imprégnée d'insecticides) est très recommandé.

Il y a du **paludisme** en Birmanie, mais pas partout et pas tout le temps (surtout mai-décembre). Tout dépend de votre itinéraire. Renseignez-vous, avant votre départ, auprès de votre médecin ou dans un centre de médecine de voyage.

Parmi les médicaments, la *Malarone* est actuellement le plus efficace et le mieux toléré.

Beaucoup moins chère, la *doxycycline* est une alternative possible.

La **dengue**, également transmise par les moustiques, est une maladie en pleine expansion !

Le **sida** se moque évidemment des frontières. Le sida entraîne par ailleurs une recrudescence de la **tuberculose**, avec près de 100 000 nouveaux cas recensés chaque année.

Dangers et enquinements

Si le Myanmar est un pays sûr pour les touristes, ce n'est pas seulement dû aux militaires et à la police secrète, mais au peuple birman, l'un des plus honnêtes et accueillants du monde.

En revanche, il ne faut absolument pas jouer à l'aventurier en pénétrant dans les zones interdites aux étrangers, si tant est que vous parveniez à franchir les barrages et *check-points*... La situation évoluant vite, il faut consulter la liste des régions ouvertes, régulièrement mise à jour par l'ambassade de France de Yangon. Elles se situent souvent dans les zones frontalières, instables pour cause de revendications ethniques doublées de trafics et honteuses pour le gouvernement car c'est là qu'ont lieu les plus flagrantes violations des Droits de l'homme (déplacements de populations, etc.).

Le vrai point sensible : la drogue. Tout consommateur ou détenteur de drogue encourt de très lourdes peines, parfois à la suite de dénonciation.

Électricité

Il est utile d'avoir un adaptateur pour brancher ses appareils sur les prises anglaises à trois broches que l'on trouve encore dans le pays, même si ce n'est pas le cas partout. Sinon, en demander un à son hôtel ou en acheter un en ville.

Il y a régulièrement des coupures ou des baisses brusques de tension. La lumière est alors blafarde... quand il y en a encore. De même, les climatiseurs ne fonctionnent alors plus, surtout dans les hôtels bas de gamme qui ne possèdent pas de générateurs.

À la campagne ou dans les villes du Nord, souvent, il n'y a d'électricité que de 18 h à 23 h environ.

Bref, **n'oubliez pas votre lampe de poche**, d'autant qu'elle vous servira aussi pour visiter les temples et pour faire fonction de loupiote sur votre vélo de location qui n'en possèdera sans doute pas. *Attention*, les piles plates sont peu connues au Myanmar.

Dive And Cruise Limited

**Room 1206-7 12/F
New Victory House
93-103 Wing Lok Street,
Central, HONG KONG**

Email : info@dive-and-cruise.com

Phone : +33 970 407 707 (From 08AM to 4PM GMT)

Fax : +33 (0) 1 79 73 57 95

Skype : [dive-and-cruise](#)

Facebook : [Dive-Cruise-Dive-Team](#)